

焼きそば

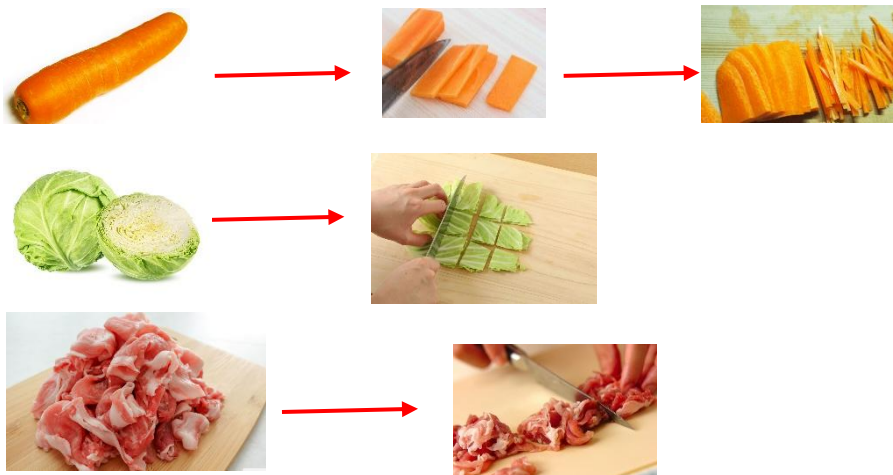
8月11日(月) 10:30~12:00

材料

焼きそばめん、もやし、にんじん、キャベツ、豚肉、塩コショウ、ソース、サラダ油

工程

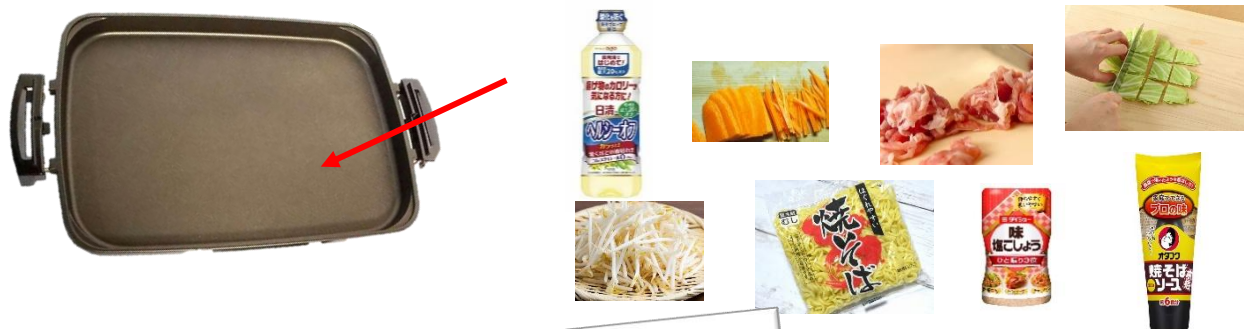
① にんじん、キャベツ、豚肉を切ります



② ホットプレートにサラダ油をひき、豚肉、にんじん、キャベツ

③ 、もやしをいためます

焼きそばめんをいれ、塩コショウ、ソースで味つけます



④ いただきます



かんせい！